

Yoga in den Bündner Bergen

Von Sonntag, 2. Oktober bis Freitag, 7. Oktober 2011 in Klosters

Der Ursprung der unstillbaren Sehnsucht nach Anerkennung

morgens 07.00 – 09.00 h

nachmittags 16.30 – 18.30 h

Leitung: Ruth Westhauser, dipl. Psychologin FSP, dipl. yoga Lehrerin YS/EYU,
Erwachsenenbildnerin, Schulleiterin der tapas yoga Schule in Kehrsatz/Bern,
homepage: www.tapas-yoga.ch

Auf Anfrage und nach Bedarf können gegen Aufpreis Einzellektionen
oder psychologische Beratungen gebucht werden.

Unterkunft im Romantik Hotel Chesa Grischuna (www.chesagrischuna.ch) oder im Gästehaus
Chalet Grischuna (www.chaletgrischuna.ch), Klosters

Preise beinhalten fünf Übernachtungen im Doppelzimmer, Halbpension, Frühstücksbuffet und
Nachtessen (auf Wunsch vegetarisch), Kurtaxe, Bedienung und MWSt, yoga von Sonntagabend
bis Freitagmorgen täglich 2 x 2 Stunden bei Ruth Westhauser, Gästekarte mit vielen
Vergünstigungen.

Der yoga Raum befindet sich im Romantik Hotel Chesa Grischuna (Parkettboden, viele Fenster,
Terrasse). Matten sind vorhanden. Kissen und Decken mitbringen wenn möglich. Die
Personenzahl beschränkt sich auf 10 Personen. Der Kurs wird durchgeführt, falls sich definitiv 6
Personen anmelden.

CHF 1'125.00 pro Person, in der Chesa Grischuna (Doppelzimmer mit Bad/Toilette)
CHF 975.00 pro Person, im Gästehaus Chalet Grischuna (Doppelzimmer mit Bad/Toilette)
CHF 870.00 pro Person, im Gästehaus Chalet Grischuna (Zimmer mit Lavabo)
Einzelzimmerzuschlag: CHF 120.00

Annulationsbedingungen: Anzahlung bei Anmeldung 50 % des Gesamtpreises, Annullation bis
60 Tage im voraus kostenlos, bis 30 Tage 20 %, bis 14 Tage 30 % auf den Uebernachtungspreis
(ohne Kurs und Mahlzeiten), spätere Absage: Verfall der Anzahlung.

Anmeldung und weitere Informationen: Barbara Rios Guler,
Romantik Hotel Chesa Grischuna, 7250 Klosters, Telefon 081 422 22 22;
www.chesagrischuna.ch; e-mail: hotel@chesagrischuna.ch